



CHARTRE « COURIR LE MONDE 74 »

Article 1/

A l'Association « Courir le Monde 74 » tu

ADHÉRERAS

Article 2/

A « A la recherche de la toison d'or » tu

PARTICIPERAS

Article 3/

Avec l'esprit « trail nature » tu

T'INSCRIRAS

Pays ; adversaires, partenaires ; organisation tu

RESPECTERAS

Article 4/

En traileur responsable, matériel tu
(matériel conseillé : camel ou porte bidons 1L5, coupe vent
Couverture de survie, sifflet, petite trousse de secours, lampe
Frontale, ravitaillement solide, maillot manches longues, couteau...)

PRENDRAS

Article 5/

Positive le chemin et le parcours, point tu ne

SUBIRAS

Article 6/

En cas de litige, l'organisation (+ 3 participants tirés
au sort)

TRANCHERA

Article 7/

Assurance rapatriement obligatoire tu

AURAS

Article 8/

Aux dates fixées, tes chèques tu

ENVERRAS

Article 9/

Petite trousse de secours et médicaments tu
(compresses, aiguille, seringue, éosine en dosette,
Bétadine en dosette, élasto ou équivalent rouleaux 5cm
De large, pansements + double peau, médicaments
Habituels + anti diarrhée, anti nausée, doliprane ou équivalent ...)

FOURNIRAS

Article 10/

Avec ton inscription, cette charte tu **SIGNERAS**